



## CODICE DI COMPORTAMENTO GIOCATORI

"Adesso so che quando si avanza uniti ci sono possibilità di successo. Adesso so che se non andrò in meta io, ci andrà un mio compagno. Adesso so che cosa vuol dire rispettare un avversario che è a terra. Adesso so che potrò cadere e perdere il pallone, ma un compagno sarà pronto a raccogliermelo e a lavorarlo per me. Adesso so che bisogna avere sempre qualcosa da portare avanti. Adesso so che si può anche perdere, ma non ci si deve mai arrendere. Adesso so che per ottenere qualcosa bisogna essere determinati. Adesso so che correre non vuol dire scappare, ma andare incontro al futuro. Adesso so che affrontare la vita sarà un gioco da ragazzi e che, se la vita è un gioco, il rugby è una gran bella maniera di viverla!"

Mirko Petternella

1. "Lo spogliatoio è il miglior posto dove incontrare i migliori amici."

Christian Labit

Gioca per divertirti e far parte della famiglia del rugby

2. "Il rugby è sempre una storia di vita, perché è lo sport più aderente all'esigenza di ogni giorno: lavoro, impegno, sofferenze, gioie, timori, esaltazioni. Non è uno sport da protagonisti, ma una somma di sacrifici."

Luciano Ravagnani

Rispetta e gioca secondo le regole, accetta le decisioni dell'arbitro e lascia che sia il tuo capitano o allenatore a chiedere spiegazioni

3. "Il rugby è una voce del verbo dare. A ogni allenamento, a ogni partita, a ogni placcaggio, a ogni sostegno, dai un po' di te stesso. Prima o poi qualcosa ti tornerà indietro."

Marco Pastonesi

Dai sempre il meglio di te stesso e impegnati in ogni partita e allenamento.

4. "Non importa quanto corri, ma quanto cuore metti in campo."

Lionel Messi

Sii da esempio per chi è in campo e fuori: applaudi il bel gioco sia della tua squadra che degli avversari e alla fine di ogni partita, ricordati di ringraziare gli avversari e l'arbitro.

5. "Nel rugby si gioca con un avversario, non contro un avversario."

Thomas Arnold

Rispetta gli avversari. Tratta tutti i giocatori come vorresti essere trattato tu. Ricordati sempre di essere corretto nei confronti degli altri giocatori: placca in modo deciso ma senza intenzione di ferire o far male.

6. "Il talento ti fa vincere una partita. L'intelligenza e il lavoro di squadra ti fanno vincere un campionato."

Michael Jordan

Il Rugby è uno sport di squadra basato sulla cooperazione con i tuoi compagni, l'allenatore e tutte le persone che fanno parte della tua società.

7. "Vincere con modestia e perdere con leggerezza: questo è il marchio di un grande sportivo."

Gareth Edwards

Vincere e perdere fanno parte dello sport: Vinci con UMILTA' – Perdi con DIGNITA'.

8. "La fatica non è mai sprecata: soffri ma sogni."

Pietro Mennea

Come parte di una squadra è importante che tu partecipi regolarmente agli allenamenti, ascolti l'allenatore e aiuti i tuoi compagni.

10. "Quello che fa un giocatore in campo è legato a quello che fanno tutti i suoi compagni."

Olivier Magne

**TUTTI I GIOCATORI DI UNA SQUADRA SONO IMPORTANTI: si vince insieme, si perde insieme.**

11. Ricorda che TU, sia in campo che fuori, rappresenti la TUA SQUADRA, la TUA SOCIETA', il RUGBY.